



DU 8 AVRIL AU 17 JUIN 2023 :

HARMONIE MUTUELLE LANCE LA FRANCE DU PLOGGING ET ORGANISE DES COURSES VERTES POUR COMBINER JOGGING ET RAMASSAGE DES DECHETS

Paris, le 06/04/2023 – Harmonie Mutuelle, Entreprise Mutualiste à Mission et partenaire de nombreux événements sportifs, lance la France du « plogging¹ » avec l'association Run Eco Team. Du 8 avril au 17 juin 2023, la mutuelle prévoit de mobiliser le grand public, mais aussi ses entreprises clientes, adhérents, élus et collaborateurs dans 6 villes de France différentes – Paris, Toulouse, Rennes, Lille, Bordeaux et Nantes – dans le cadre de courses « vertes », alliant la pratique du jogging (ou la marche) et le ramassage des déchets. Le coup d'envoi sera donné le 8 avril 2023 à Paris, au lendemain de la journée mondiale de la santé.

LA FRANCE DU PLOGGING EN 6 ETAPES

A l'occasion de l'étape de lancement, à Paris, les 100 participants attendus auront pour mission de **nettoyer les berges du Canal Saint Martin**, zone fluviale emblématique de la capitale. Le départ de la course sera donné à 9h45 devant l'agence Harmonie Mutuelle, située au 55-57 boulevard Magenta dans le 10^e arrondissement, en présence de deux ambassadeurs sport, santé et inclusion de la mutuelle : **Stéphane Diagana** et **Théo Curin**. Les coureurs auront le choix entre 6 itinéraires différents.

L'ensemble des déchets récoltés, le long du parcours, seront pesés sur une balance géante installée à proximité de l'agence Harmonie Mutuelle. Ils seront ensuite triés et envoyés au recyclage.

Cinq autres étapes seront organisées, en France :

- Toulouse, le 15 avril
- Rennes, le 13 mai
- Lille, le 3 juin
- Bordeaux, le 10 juin
- Nantes, le 17 juin

Les participants de ces 6 courses « vertes » auront 1h pour **courir ou marcher, tout en ramassant les déchets qui se trouveront sur leur parcours.**

UN EVENEMENT SPORTIF POUR SENSIBILISER SUR LES LIENS ENTRE SANTE ET ENVIRONNEMENT

« Nous sommes heureux d'annoncer le lancement de la France du plogging, aux côtés de Run Eco Team. Cet événement sportif et engagé porte notre conviction que le sport est un puissant déterminant de santé. Il s'inscrit dans notre ambition de sensibiliser le grand public à l'importance de l'activité physique en agissant au cœur des territoires ainsi qu'au sein de nos entreprises clientes pour lutter contre la sédentarité. En mixant course à pied et préservation de l'environnement, le plogging permet d'encourager la pratique d'une activité physique tout en sensibilisant le grand public à l'impact de l'environnement sur la santé. Et pour relever ce nouveau défi, nous pouvons compter, cette fois-ci encore, sur la mobilisation et l'engagement

¹ Une pratique sportive apparue pour la première fois en 2016 en Suède, sous le nom de « plogging », contraction du verbe « ramasser » en suédois et du mot « jogging ».

de nos collaborateurs, élus et adhérents. », précise **Jérôme Decrion, Responsable prévention santé et action sociale au sein d'Harmonie Mutuelle.**

« Depuis 2016, notre association est animée par une mission : fédérer les passionnés de running à travers des courses éco-responsables alliant pratique du sport et sensibilisation aux enjeux environnementaux. Nous sommes ravis que ce nouveau partenariat noué avec Harmonie Mutuelle, dont nous partageons les valeurs, permette de faire rayonner la pratique du plogging sur le territoire. », ajoute **Nicolas Lemonnier, fondateur de l'association Run Eco Team.**

Convaincue que l'environnement est un déterminant majeur de santé, Harmonie Mutuelle illustre, une fois de plus, à travers l'organisation de cette course responsable, son engagement en faveur de la santé environnementale.



À PROPOS D'HARMONIE MUTUELLE

Pour répondre aux nouveaux enjeux de protection sociale, Harmonie Mutuelle affirme que seul le pouvoir du collectif peut apporter des réponses efficaces notamment pour lutter contre les fractures sociales et territoriales.

Harmonie Mutuelle, membre fondateur du Groupe VYV, propose et invente des solutions de solidarité qui donnent à chacun les moyens d'être acteur de sa santé et de la société. Une société qu'Harmonie Mutuelle veut plus inclusive, plus équitable et plus solidaire.

Acteur majeur du mutualisme en France, Harmonie Mutuelle s'engage aux côtés de plus de 69 000 entreprises et des 143 000 entrepreneurs qui veulent agir dans l'intérêt collectif et les accompagne dans la protection et le développement de leur capital humain. Nos offres assurantielles (en santé, prévoyance, épargne-retraite...) sont amplifiées par la création de lien social et la mise en relation avec des pairs, des experts et des partenaires.

Acteur du temps-long et des transformations sociales et écologiques, Harmonie Mutuelle compte 5 millions de bénéficiaires et s'attache à gérer un système de redistribution financière (sous forme de prestations santé et de placements alimentant l'économie réelle notamment) et à réaliser des investissements (fonds d'amorçage, fonds capital développement) pour mettre en place des solutions digitales et technologiques santé.

L'engagement de notre collectif de 7 000 salariés et élus, la pertinence de notre modèle et la puissance du Groupe VYV sont autant de forces sur lesquelles nous nous appuyons au quotidien au cœur des territoires et des réseaux locaux, aux côtés des professionnels de santé et des partenaires économiques et sociaux.

Harmonie Mutuelle, *Avançons collectif*
Harmoniemutuelle.fr



À PROPOS DU GROUPE VYV

Le Groupe VYV, 1er acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France

Autour de ses trois métiers (Assurance, Soins et accompagnement, Logement), le Groupe VYV développe des offres complètes et personnalisées pour accompagner et protéger tous les individus tout au long de la vie.

Le Groupe VYV œuvre au quotidien pour être utile à tous et à chacun : plus de 10 millions de personnes protégées, 73 000 entreprises clientes en santé et en prévoyance, plus de 19 000 collectivités territoriales et 14 ministères et établissements publics à caractère administratif. Acteur engagé, avec près de 45 000 collaborateurs et 10 000 élus, dont près de 2 600 délégués, le Groupe VYV innove et anticipe pour construire une société plus équitable et socialement

responsable. Le Groupe VYV défend une santé accessible à tous, en incarnant un projet de performance solidaire pour demain.

En 2021, le chiffre d'affaires sur le périmètre combiné du groupe est de 9,9 milliards d'euros (hors CA du pilier logement). L'activité assurance représente 7,7 milliards d'euros dont 5,7 milliards d'euros de cotisations santé et 1,5 milliard d'euros de cotisations prévoyance. VYV3, l'offre de soins et d'accompagnement, est organisée autour des pôles soins, produits et services et accompagnement, et de ses 1 700 établissements et services dans 81 départements. En 2021, le volume d'activité consolidé généré s'élevait à 2,2 milliards d'euros.

www.groupe-vyv.fr

CONTACTS PRESSE

Hopscotch PR, presse écrite et online

Pauline Aufrère, paufre@hopscotch.fr, +33 7 62 33 74 02

Inès Mouloudj, imouloudj@hopscotch.fr, +33 6 02 72 14 04

